

アタッチメントとは



子どもが不安や恐れなど危機的な状況に際して、あるいはそういった状況に備えて、特定の対象（養育者）に近接を求め、またこれを維持しようとすること（Bowlby 1969/1982）です。危機や不安を感じる時に、強くて大きな存在にくっつくことで、安心感を得ようとする本能ともいえます。

アタッチメントの視点を学ぶと…

- ・子どもの本当の欲求に気づくことができる
（行動問題に隠れる子どものニーズを知る）
- ・養育している自分の状態に気づき、落ち着いて
子どもに応答することができる



アタッチメントの視点を思い出そう



アタッチメントの視点を学ぶ意味を覚えていますか？

アタッチメントを簡単に説明すると…あなたの言葉で説明できますか？

日常生活で子どもの欲求に気づきましたか？ それは、探索欲求ですか？アタッチメント欲求ですか？

あなたが受け止めにくい子どもの感情に気づきましたか？ どんな時にあなたはざわざわしますか？

子ども達それぞれのアタッチメント対象者を把握したり、日常の中でそれを意識したことがありますか？

アタッチメントについて学ぶことは、子どもの養育に何か変化をもたらしましたか？